

# AG « les chemins retrouvés » le samedi 21 février à Payra sur l'Hers.

## Compte rendu.

### Participants

Voir liste en annexe.

Excusés Bernard et Patricia PECH. Tony et Michèle. Louis et Mariesol AVELINE. Colette et René. Camille.

### Éléments partagés

- 1) **Rapport moral du Président.** Remerciements et retour sur l'année écoulée. Voir détail en annexe. - Voté à l'unanimité.
- 2) **Bilan financier.** Voir tableau récapitulatif au 31/12/2025 ci-dessous. Situation saine, même si l'association ne dispose que de moyens modestes. Merci à Monique notre trésorière et à la mairie pour son soutien sans faille - Voté à l'unanimité.

RECETTES		DEPENSES	
SOLDE banque au 1/01/2025	494,30 €	ASSURANCE	160,00 €
COTISATIONS (21)	210,00 €	FRAIS GESTION BANQUE	78,96 €
SUBVENTIONS MAIRIE PAYRA	400,00 €	FRAIS DE FONCTIONNEMENT Essences, débroussailleuse, panneau...	274,78 €
		ACHAT RANDO	87,81 €
		Divers	50,00 €
TOTAL RECETTES	1 104,30 €	TOTAL DEPENSES	651,55 €
SOLDE AU 31/12/2025	452,75 €		

- 3) **Participation au projet « écho du temps ».** Intervention Emeline DURAND de l'association Lauragais Nature à Salles sur l'Hers. La parole des anciens sera recueillie à l'occasion de balades autour du village avec séance de sophrologie, puis partagée avec les enfants de l'école de Payra. Voir en annexe. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire (notre vétérante Jojo est d'ores et déjà pressentie...). Départ salle du conseil. Objectif 7 participants. <https://lauragaisnature.wixsite.com/lauragaisnature>
- 4) **Maintenance du patrimoine de chemins et sentiers existants** (débroussailllements et balisage) : A relancer dès que possible (trop mouillé pour l'instant). Nombreuses reprises de panneaux à prévoir. La Piboulette s'est dotée d'un broyeur vertical qui pourra être testé pour dégager le coté des chemins qui ont tendance à s'embroussailler.
- 5) **Retours d'information de la part sur les problèmes rencontrés.** Les personnes empruntant les itinéraires mis en place par les chemins retrouvés sont invitées à faire remonter les éventuels dysfonctionnements (panneaux cassés, marquage peu visibles, arbres tombés...). Pensez à bien localiser et idéalement à joindre une photo. Retour possible via le groupe WhatsApp, par mel [joseaveline@gmail.com](mailto:joseaveline@gmail.com) ou auprès d'un des membres de l'association. Pour rappel les cartes des différents itinéraires sont disponibles sur le site de la mairie - <https://www.payrasurlhers.fr/vivre-a-payra-sur-l-hers/tourisme/randonnees/>
- 6) **Achat de nouveau matériel.** En fonction des besoins, un taille haie portatif sur batterie pourra être acquis en complément de ceux prêtés et utilisés par les adhérents

- 7) **Organisation rando de l'association le lundi de Pâques** (6 avril). Réservé aux adhérents et à leur famille. Itinéraire à définir. Est prévu un Piquenique partagé au parc communal, ou Piboulette si mauvais temps.
- 8) **Organisation de la rando estivale.** Ouverte à tous, cette randonnée autour du village (parcours à préciser en fonction de la météo) est traditionnellement suivie d'une grillade offerte par l'association dans le parc communal (repli au préau de l'école en cas de mauvais temps). La date habituelle ( 14 août) étant mobilisée par le comité des fêtes pour une soirée préalable à la fête votive, la nouvelle date choisie (sur proposition Alix) est le 1<sup>er</sup> samedi de juillet (début des grandes vacances) soit le 4 juillet pour l'année 2026. Pensez à réserver votre soirée !
- 9) **Inscription des chemins retrouvés sur l'annuaire « Hello asso »** dans la catégorie « randonnées » (à ce jour, 9 associations recensées sur ce thème dans l'Aude). Sera fait par José, en précisant bien l'objet prioritaire de notre association (rétablir, entretenir et baliser les chemins communaux ou autorisés par les propriétaires en vue de créer des itinéraires de promenade et randonnée sur la commune de Payra).
- 10) **Finalisation de l'inscription des itinéraires existants sur les sites de rando**, sachant qu'Alix – merci à elle avait réalisé ce travail en 2025 sur le site IGN rando qui n'est malheureusement plus maintenu. Site le plus populaire a priori : Viso rando. Alix regardera la faisabilité d'inscrire nos itinéraires, l'enjeu étant de les partager au maximum afin d'en augmenter la fréquentation
- 11) **Création d'un chemin des mares depuis les chemins existants.** Il s'agit d'une nouvelle boucle (sur des chemins déjà entretenus) qui passerait par Ponteris, la Piboulette et Barthès. Enjeu observation de la faune et de la flore aquatique. Deux variantes possibles (courte par Versailles et longue via le plateau). Modalités de balisage et de création d'une plaquette à voir dès que possible.
- 12) **Recherche des synergies possibles avec les associations rando de communes voisines**, et notamment Villeneuve la Comptal et Fendeille pour interrelier les itinéraires existants. José prendra contact avec Thierry BLANDINIÈRE pour voir la faisabilité et l'organisation d'un éventuel maillage, déjà expérimenté par Olivier qui connaît bien le secteur.
- 13) **Projet table d'orientation « Pyrénées ».** Pourrait être positionnée au droit du château d'eau communal (à côté de la table de pique-nique). Un montage photographique réalisé par Bruno WALLEME photographe de nature est en cours (photo panoramique de la chaîne de montagne) et pourrait servir de base. Alix a fait une recherche sur les modalités de création d'un tel dispositif (coût estimé entre 5000 et 15 000 €, pouvant être réduit si nous prenons en charge la conception graphique et le génie civil). Suite à voir : Réaliser une maquette à partir des éléments disponibles (dont le relevé des sommets visibles réalisé par Alix) et la présenter à la commune pour discuter faisabilité, maîtrise d'ouvrage et financement.
- 14) **Promotion des itinéraires « chemins retrouvés).** L'objet des chemins retrouvés ainsi que les différents itinéraires ont été partagés auprès d'associations de course à pied (trail ou courses d'orientation) afin de promouvoir la fréquentation des sentiers.
- 15) **Sortie scolaire.** Suite à contact avec une des maitresses (Stephanie) à voir la possibilité d'accompagner les enfants de l'école pour une sortie randonnée. Itinéraire pressenti à ce stade : Chemin du calvaire pour les petits, et passerelle bleu / Gafalot / Calvaire pour les plus grands.
- 16) **Demande de subvention « chemins retrouvés » pour 2026.** Courrier à la mairie à prévoir.
- 17) **Rando de la Piège.** Organisée par Energie de la Piège. Prévue le 14 juin au départ de Fajac avec dégustation au niveau de la Louvière. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.
- 18) **Sortie Espaces Naturels sensibles avec Lauragais Nature le 21 avril 2026** « découvrir la vie nocturne des mares ». RDV à la Piboulette à 20 H.

José AVELINE le 21/02/2026



# AG « les chemins retrouvés » le samedi 21 février à Payra sur l'Hers.

## Rapport moral du président

Je souhaite en premier lieu remercier le bureau et l'ensemble des bénévoles qui œuvrent pour la conservation des chemins ruraux et sentiers de Payra sur l'Hers.

Remercier la commune, le maire et le conseil municipal pour leur soutien, tant financier que moral et institutionnel.

Dire notre bonheur et notre fierté de voir les chemins et sentiers régulièrement empruntés par les randonneurs de tous horizons, contribuant ainsi à l'attachement et à la notoriété de notre beau village.

Saluer enfin la mémoire de Max, notre ancien président, si cher à nos cœurs, disparu beaucoup trop vite mais qui nous accompagne en pensée et lors de nos randonnées et chantiers.

Petit bilan de l'année 2025 : Nous sommes 21 adhérents au sein de l'association « les chemins retrouvés » fondée par mon papa Louis AVELINE en 2003.

Nous entretenons, avec l'aide de la commune (dans le cadre d'une convention signée en 2025 qui concerne les chemins les plus accessibles en tracteur), 52 km de parcours.

8 itinéraires distinct ont été créés depuis et font l'objet de balisages et de plaquettes de présentation.

2 de ces itinéraires sont inscrits au plan départemental des Itinéraires de Promenade et de randonnée, ce qui leur confère une visibilité accrue, mais également une exigence de maintien importante.

2 sections ont été ouvertes en 2026 :

- entre Bernard Marty et le chemin communal passant sous Versailles avec l'aide d'une équipe féminine de scouts. Le chemin descend à travers bois, puis longe le bas fond de la Piboulette et les mares qui y ont été creusées.

- Entre la RD 15 (en face de l'accès au Pech Donnadiou) et le chemin de la Piboulette en contrebas du château d'eau, avec l'accord de Jérôme et de la Margaude pour les parties en bordure de champs. A voir la possibilité de signer une convention avec les exploitants afin de pérenniser ce passage.

Le 18 mai a eu lieu une rando naturaliste entre la Piboulette et la Jasse dans le cadre du programme Espace Naturels sensibles initié par le conseil départemental, sur les sentiers ouverts par notre association.

Nous avons accueilli le 15 juin dernier la rando de la Piège, au départ de Mayreville, avec Payra en point d'étape et de ravitaillement, ici encore via les sentiers des chemins retrouvés et avec une large implication des bénévoles.

Sans oublier la rando du 14 août, veille de la fête du village, écourtée pour cause de canicule, mais suivie du traditionnel pique-nique / grillades offert par l'association dans le préau de l'école pour cause d'orage. .

En terme de finance, l'association est sobre mais la situation est saine (voir le rapport financier en annexe, et merci à Monique notre trésorière qui tient serrés les comptes).

John Muir, écrivain américain né en Écosse en 1838 et mort en 1914, qui fut l'un des premiers naturalistes modernes et militant de la protection de la nature, disait : "Parmi tous les chemins que vous prenez dans la vie, assurez-vous que certains soient en terre." .

Avec les chemins retrouvés, nous nous inscrivons dans ses pas, pour faire en sorte que tous profitent des bonheurs qu'apporte la marche au cœur des paysages de notre beau village de Payra.



José AVELINE le 21/02/2026

# AG « les chemins retrouvés » le samedi 21 février à Payra sur l'Hers. Affiche projet « échos du temps »

 **PAYRA-SUR-L'HERS**  
MAIRIE - SALLE DU CONSEIL

## ECHOS DU TEMPS

Une rencontre  
intergénérationnelle  
séniors - enfants de  
la nature et des  
souvenirs



Venez participer à la création et au montage d'un enregistrement mêlant récits de vie et souvenirs liés à la nature. Enrichis par une approche sophrologique et une immersion dans la nature, les participants seront ensuite amenés à rencontrer les enfants pour échanger sur ces témoignages.

### INTERVENANTES



**Céline BOYER GARAVEL**  
Sophrologue -  
Asso' Com



**Emeline DURAND**  
Educatrice  
Environnement -  
Lauragais Nature

### 27.03. 9H-12H

**Balade sophro-nature**  
Balade nature avec des exercices pour favoriser l'attention et stimuler la mémoire. Enregistrement des premiers souvenirs évoqués au cours de la promenade.

### 31.03. 9H-12H

**Balade sophro-nature**  
Seconde balade sur un parcours différent pour évoquer de nouveaux souvenirs. Promenade méditative pour aiguïser ses sens dans la nature.

**Gratuit, sur inscription**  
07.49.01.00.54 [animation.lauragaisnature@gmail.com](mailto:animation.lauragaisnature@gmail.com)

### 14.04. 9H-12H

**Balade sophro-nature**  
Dernière balade nature avec techniques de relaxation pour mieux appréhender les moments de stress. Récolte des derniers récits de vie liés à la nature.

### 17.04. 9H-12H

**Passage de relais**  
Rencontre avec les enfants de l'école de Payra pour échanger sur les récits de vie.

### 11.05. 9H-12H

**Sophrologie et numérique**  
Initiation aux outils et au montage d'un enregistrement audio. Apaiser les craintes face au numérique.

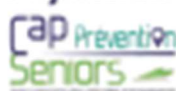
### 12.05. 9H-12H

**Sophrologie et montage audio**  
Techniques de respiration pour un montage serein de l'ensemble des souvenirs récoltés.

### 19.06. 9H-12H

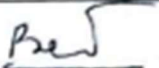


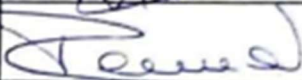

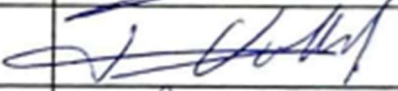




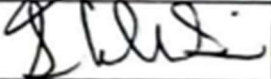


**Finalisation**  
Montage final d'un podcast avec les réactions des enfants. Organisation d'une diffusion publique.

Projet financé par



AG « les chemins retrouvés » le samedi 21 février à Payra sur l'Hers.

## Liste des participants

Nom et Prénoms des membres PRESENTS	portable et/ou mail	Signature
DEL VILLAR Beatrice		
ARIEL Manique		
DEL VILLAR Alix		
Panner, Marie-Luise		
Shaciri Ronald		17. 
Del Villar Morben		
FRANCIA N. PELLERIN		
ESTRIZZE CHRISTIAN		
RAMPLOU Manique		
AVELINE Jose		
VALUKTI SWIT		
Sawuf. Jazette		
PELLEJOIZIA OLIVE		
PELLEJOIZIA MARIE		