

JUIN / 09H00-11H30 / SALLES-SUR-L'HERS / COMMUNES DU TERRITOIRE

**PROJET BALADES
MATINALES**

Vous souhaitez marcher en bonne compagnie, partager un moment en famille, entre amis ou avec vos voisins... ? L'association Énergies de la Piège envisage d'organiser des balades matinales au mois de juillet dans différentes communes du territoire, ouvertes à tous, petits et grands. Ces sorties seront l'occasion de prendre l'air, de faire une activité physique douce, de se rencontrer et de découvrir notre territoire. Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter avant le 20 juin pour une meilleure visibilité qui nous permettra d'engager l'organisation de ces balades. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

MERCREDI 04 JUIN / 14H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / PLACE DE LA MAIRIE

**RENCONTRE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
PÉTANQUE**

Temps de rencontre entre jeunes et seniors, conviés à jouer à la pétanque et à un goûter à partir de 16h. Merci d'amener vos boules si vous en avez. Pour les jeunes et leurs familles, temps d'information d'informations à partir de 18h sur la programmation de cet été et les séjours, sur la place si le temps le permet, sinon à l'espace jeunes. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

JEUDI 05 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE**

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • **04 68 23 55 82 / [MDS.Castelnaudary](mailto:MDS.Castelnaudary@ad.aude.fr)**

SAMEDI 07 JUIN / 10H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIP

LA FRIPE DE LA PIÈGE

La fripe sera exceptionnellement fermée en raison d'un événement dans ses lieux. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

SAMEDI 07 JUIN / 10H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIP

**ATELIER SENSIBLE "DE
L'OUÏE À L'ODORAT"**

Atom Festival & Énergies de la Piège vous invitent à concevoir une œuvre unique liant l'odorat, l'ouïe, et la flore du territoire. Vectrices d'émotion, les odeurs partagent avec les sons le pouvoir de faire émerger nos souvenirs et de nous faire voyager en quelques notes. Musique et olfaction usent d'ailleurs d'un même vocabulaire fait de «notes», «accords», «harmonies» et autres «compositions» que nous avons choisi d'associer pour approcher autrement la création musicale électronique. La composition du parfum se fera donc simultanément à l'écoute de l'œuvre musicale ce qui permettra la co-création d'une œuvre bi-sensorielle. Deux séances : 10H-13H & 15H-17H. Sur inscription : **www.energiespiege.org** • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

**ANIMATION JEUNESSE -
ACTION
AUTOFINANCEMENT**

DIMANCHE 08 JUIN / 07H00-12H00 / FAJAC-LA-RELENQUE / FOIRE DE FAJAC

Viens vendre des vêtements et objets récupéré à la Fripe pour financer nos activités et sorties de cet été. Départ possible en covoiturage depuis Salles sur l'Hers à 7h. Merci de prévenir de votre présence avant le jeudi 05 juin. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

**21È JOURNÉE
DÉCOUVERTE**

DIMANCHE 08 JUIN / FAJAC-LA-RELENQUE / VILLAGE

Journée d'animations : Vide grenier, vente de matériel agricole d'occasion, marché de producteurs locaux, expos, tracteurs et véhicules de collection, animations gratuites pour les enfants, repas... • **infos : 04 68 60 36 76 / 06 09 23 67 31**

**ANIMATION JEUNESSE -
INFORMATIONS**

MERCREDI 11 JUIN / 14H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Ouverture de l'espace jeunes sur inscription pour le mercredi 11. Fermeture de l'espace jeunes pour le mercredi 25. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

**ATELIER
COMMUNICATION ET
RELAXATION**

VENDREDI 13 JUIN / 20H00-21H30 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Atelier sur la communication et la relaxation animé par Doris Braun, consultante en PNL (Programmation Neuro Linguistique) et proposé par le centre social et culturel dans le cadre de ses séances bien-être et moment pour soi. Apprendre à écouter, communiquer en famille, en société ou entre amis, éviter les sources de conflit, instaurer respect et bienveillance et développer l'estime de soi. Participation gratuite sur inscription uniquement. Places limitées. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

**RETRAITS INSCRIPTIONS
RANDO DE LA PIÈGE**

VENDREDI 13 JUIN / 14H00-18H00 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

L'Association Énergies de la Piège sera exceptionnellement ouverte ce vendredi après-midi pour permettre aux participants inscrits à la Rando de venir retirer leur inscription (bracelets et tickets repas) afin d'éviter la file d'attente du dimanche matin sur place. Les autres services du Centre social et culturel et de la France Services ne seront pas assurés sur ce temps d'ouverture. • **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

**FEUILLES AU VENT - FÊTE
DU LIVRE**

SAMEDI 14 JUIN / 10H30 / SAINT-MICHEL DE LANES / PARC

Pour sa 4ème édition, l'autan portera les Feuilles au vent vers la Piège, dans le beau village de St-Michel-de-Lanes. Cette année, ateliers, spectacles et performances, rencontres et dédicaces sont au programme, sur le thème sur vrai et du faux. Rencontrez Ingrid Chabbert, Dana B. Chalys, Magyd Cherfi, Julien Cueille, Sara Gavioli, Guillaume Guéraud, Léo Henry, Sandra Laboucarie, Antonin Vabre, et Elis Wilk. Organisé par le réseau des médiathèques CCCLA, en partenariat avec la Librairie Détours et l'association La Marèla. Retrouvez tout le programme : <https://www.mediatheques-cccla.fr/feuilles-au-vent-fete-du-livre> • **04 30 35 81 64 / mediathequesalles@cccla.fr / FB : Médiathèque Salles sur l'Hers**

APRES-MIDI CONTE

DIMANCHE 15 JUIN / 16H00 / MEZERVILLE / CHATEAU

Embarquons ensemble dans un tourbillon d'histoires, de rires et d'émotions en redécouvrant la richesse de nos territoires, la saveur de nos accents et la force de nos liens. Olivier de Robert nous parle de nos villages, de nos montagnes, de ces petites choses du quotidien qui font la grande histoire. Stand crêpes maison et boissons naturelles (maison aussi) sur place. Entrée : 10€ (ou MLCC) / 8€ (ou MLCC) adhérents / gratuit - de 16 ans. Réservations : <https://www.helloasso.com/associations/archi-mezerville/evenements/olivier-de-robert-raconte> • **06 80 05 18 61 / archimezerville@gmail.com**

**ANIMATION JEUNESSE -
PYROGRAVURE**
DIMANCHE 15 JUIN / 12H00-16H00 / MAYREVILLE / RANDO DE LA PIÈGE

Rdv à la Rando de la Piège pour réaliser le totem de la Rando à la technique de la pyrogravure.
 • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**29È RANDO
DE LA PIÈGE**
DIMANCHE 15 JUIN / 08H00-16H00 / MAYREVILLE / VILLAGE

L'association Energies de la Piège, ses bénévoles et ses salariés, les producteurs locaux et les habitants de Mayreville invitent les randonneurs à venir fouler les collines de la Piège, à pieds, à Vtt ou à cheval. A mi-parcours des 6 circuits proposés, la commune de Payra-Sur-l'Hers accueillera la halte gourmande au cœur du village : plusieurs stands permettront de faire découvrir les produits du terroir. Cette année, l'association fête ses 30 ans et un stand sera organisé pour valoriser le travail réalisé. Jeux en bois pour petits et grands et ambiance chaleureuse et festive garantie. Possibilité de s'inscrire uniquement à la Rando le jour même sur place. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE EDP**
LUNDI 16 JUIN / 08H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Le centre social et culturel Energies de la Piège sera exceptionnellement fermé ce lundi matin.
 • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**DERNIERE SÉANCE
DANSE**
MERCREDI 18 JUIN / 18H30-20H30 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE LA CABIROLE

Dernière séance de danse de l'année pour le groupe d'élèves du cours de Patrick Verrier. Ouvert aux curieux et surtout à celles et ceux qui seraient intéressés pour apprendre/pratiquer le rock et les danses latines si prochaine saison il y a. La soirée sera clôturée par une auberge espagnole.
 • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ANIMATION JEUNESSE
ATELIER PÂTISSERIE**
MERCREDI 18 JUIN / 14H00-16H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Réalisation de smoothies aux fruits de saison et de mochi japonais accompagnée par une pâtissière. Sur inscription avant le jeudi 12 juin. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE**
JEUDI 19 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**ANIMATION JEUNESSE -
BOWLING**
VENREDI 20 JUIN / 19H00-22H00 / SALLES-SUR-L'HERS / FAIR PLAY CASTELNAUDARY

Soirée bowling. Départ en covoiturage depuis Salles sur l'Hers à 19h. Sur inscription avant le mercredi 18 juin. Une participation financière de 10€ est demandée. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE VIVALDI
JEUDI 26 JUIN / 15H00-16H30 / BARAIGNE / SALLE DU FOYER

Projection d'une Visio-conférence sur "Vivaldi : le virtuose de Venise" proposée par le centre social et culturel Energies de la Piège dans le cadre de son partenariat avec la Carsat et Culturmoov. Participation libre et gratuite, ouverte à tous. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FETE LOCALE À
MONTAURIOL**
SAMEDI 28 JUIN / 19H00-02H00 / MONTAURIOL / PLACE DU PASTELLIER

Samedi 28 à 19H : Ouverture de la buvette. 21H : repas chili con carne préparé par Les Gourmands Roulants de Baraigne. Réservation avant le 20 juin. Prix du repas 18€ adulte - 14€ (6-12ans) - gratuit moins de 6 ans. Apporter les couverts complets. Soirée animée par DJ PAT. Dimanche 29 à 11H : Office religieux suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts. Verre de l'amitié offert par la Mairie et le Comité des Fêtes. Animation musicale par l'harmonie de Villepinte. • 06 48 93 02 74 ou 07 84 15 81 26

FESTIV'GANGUISE
DIMANCHE 29 JUIN / BELFLOU / CAMPING DE LA GANGUISE

Une journée d'animations en plein air organisée avec Zone Évasion : jeux gonflables, jeux en bois, laser game, balades en calèche, activités nature et plein d'autres surprises vous attendent au camping. La restauration sera assurée par la guinguette tout au long de la journée. Entrée libre – Restauration et boissons sur place. • 07 80 93 68 48

VIDE GRENIER
DIMANCHE 29 JUIN / MOLLEVILLE / VILLAGE

Restauration (sandwiches) sur place. 5€ les 3m linéaire. • Anne : 06 88 82 90 04 & Michel : 06 85 95 95 28

**CONTES ET CONTERIES
D'OLIVIER DE ROBERT**
DIMANCHE 29 JUIN / 17H00-18H30 / MONTAURIOL / SALLES DES FETES

Afin de clôturer notre fête locale de belle manière, Les Amis de Montauriol ont invité Olivier de Robert (conteur talentueux et reconnu) à présenter son spectacle Contes et Conteries adapté à notre village de La Piège. Entrée 10 € (gratuit pour les moins de 16 ans). Réservation souhaitable. Venez nombreux vivre un moment de partage et de convivialité. • 06 86 87 46 37 - 06 30 53 90 93 / dricard@wanadoo.fr

**CONFÉRENCE L'HISTOIRE
DE LA MEDITERRANEE**
MARDI 01 JUILLET / 10H30-11H45 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Projection d'une Visio-conférence sur "L'Histoire de la Méditerranée" proposée par le centre social et culturel Energies de la Piège dans le cadre de son partenariat avec la Carsat et Culturmoov. Participation libre et gratuite, ouverte à tous. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**BAL DES POMPIERS DE
SALLES-SUR-L'HERS**
VENREDI 04 JUILLET / 19H00-00H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ZONE DE CARDONA

Le Bal des Pompiers est de retour ! Rendez-vous à l'entrée de la zone de Cardona pour danser et profiter de la soirée. Informations pratiques : la soirée sera animée par RNJ Music. Mangez sur place avec les Food Trucks et la Buvette. Ne manquez pas notre tombola avec de nombreux lots à gagner. Tirage au sort le jour J. On vous attend nombreux et nombreuses ! • 06 28 55 75 60 / annabelle.dums@gmail.com

LA FRIPE DE LA PIÈGE
SAMEDI 05 JUILLET / 10H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIPE DE LA PIÈGE

« Flash vente » sur les vêtements enfants, livres enfants et jouets de 10h à 12h et de 14h à 17h. 1 article acheté, 1 article offert. Pour rappel, la fripe de la piège est située au 14, rue du moulin à Salles sur l' Hers. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org