

RANDONNEES	TOUS LES DIMANCHES / TERRITOIRE Amis marcheurs, rendez-vous le dimanche matin ou toute la journée pour découvrir notre territoire. Voir le site pour la programmation et autres informations : https://marcheursdelapiege.wixsite.com/rando. • marcheursdelapiege@gmail.com
NOUVEAU À SALLES-SUR-L'HERS	SALLES-SUR-L'HERS / 17 GRAND RUE Le Panier de l'Hers vous accueille du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h30 et le dimanche matin de 8h30 à 12h30. Vous pourrez y trouver des fruits et légumes, mais aussi une gamme d'épicerie fine, un rayon traiteur ainsi qu'une cave à vins. • 04 11 66 92 35
29È RANDO DE LA PIÈGE	TOUT LE MOIS / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Ouverture des inscriptions à la 29è Rando de la Piège. Prévue cette année dans la commune de Mayreville le dimanche 15 Juin, l'Association Energies de la Piège, ses bénévoles et ses salariés, les habitants de Mayreville et les producteurs locaux invitent les randonneurs, amateurs ou confirmés, à venir fouler les collines de la Piège, à pied, à cheval ou à Vtt. A mi-parcours des circuits, la commune de PAYRA SUR L'HERS accueillera la halte gourmande au cœur de son village. Le repas champêtre sera servi à Mayreville à partir de 13h au retour des randonneurs. Inscriptions jusqu'au 30 Mai auprès de l'accueil d'EDP ou en ligne sur www.energiespiege.org/rando. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
SOIREE MOULES FRITES	SAMEDI 03 MAI / 19H30 / LA-LOUVIERE-LAURAGAIS / SALLE DES FETES 14H00 Tournoi de pétanque, doublette. Mise 5€ / personne. 19h30, soirée moules frites. Adultes : 18€, 6/12 ans : 10€, gratuit pour les moins de 6 ans. Apportez vos couverts, assiettes et verres. Réservation dans la limite des places disponibles. • 04 68 60 36 54 (heures repas) ou 06 84 81 19 89 / comitedesfeteslalouviere11@gmail.com
LA FRIPE DE LA PIÈGE	SAMEDI 03 MAI / 10H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIPE Tout doit disparaître ! « flash vente » sur les cd, dvd et livres. 1 acheté, 2 offerts. Venez nombreux. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
2È RÉUNION PRÉPARATION RANDO DE LA PIÈGE	MARDI 06 MAI / 20H30-22H30 / MAYREVILLE / SALLE COMMUNALE Dernière réunion de préparation de la 29è Rando de la Piège ouverte à l'ensemble des habitants qui souhaitent s'investir dans l'organisation de l'évènement. Un point particulier sera fait sur le balisage et la sécurité des circuits de randonnées. Participation libre. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
ANIMATION JEUNES : INTERGÉNÉRATIONNELLE PORTE À PORTE	MERCREDI 07 MAI / 13H30-17H00 / PAYRA-SUR-L'HERS / VILLAGE ET SALLE DES FÊTES Rdv à la salle des fêtes de Payra ou départ en covoiturage à 13h30 de l'Espace jeunes. Visite à domicile chez les seniors et goûter offert à la Salle des fêtes. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
RENDEZ-VOUS COUTURE	VENDREDI 09 MAI / 14H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Tous les vendredis après-midi (sauf fermeture exceptionnelle), la salle d'atelier du centre social et culturel est ouverte aux amateurs(trices) de couture qui souhaitent partager leurs ouvrages en cours, leur savoir-faire ou un bon moment ensemble. Matériel et ouvrage personnels à apporter. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CLUB DU 1ER AGE	SAMEDI 10 MAI / 10H00-12H00 / SAINTE-CAMELLE / SALLE DES FÊTES Le club du 1er âge propose un atelier "transvasements". Porté par le centre social et culturel Energies de la Piège dans le cadre de sa mission d'animation auprès des familles et d'accompagnement à la parentalité, le club du 1er âge est un espace dédié aux rencontres et aux échanges entre parents, grands-parents, assistantes maternelles et enfants de moins de 4 ans. Participation libre et gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
VERNISSAGE EXPO	LUNDI 12 MAI / 18H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Artiste peintre autodidacte, goutte à goutte j'envisage à travers l'art, la peinture. J'utilise l'huile mais aussi d'autres matières telles que l'aquarelle, les pigments, les teintures de bois (extrait d'acajou, brou de noix, terre de cassel) et l'encre. J'explore la matière dans la matière, avec la matière. J'engage mon être, mon âme. Isabelle Caron • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNES	MERCREDI 14 MAI / 12H45-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES Ouverture de l'espace jeunes sur inscription. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONCERT FUN FUN FUNERAL	VENDREDI 16 MAI / 19H00 / SALLES-SUR-L'HERS / MÉDIATHÈQUE Fun Fun Funeral dévoile en solo ses pop-songs chamarrées, patchworks de sons glanés ici et là. Une freak-folk sensible et audacieuse, d'une vitalité débordante : boîtes à rythmes ludiques, synthétiseurs saturés, cordes grattées, timbre haut-perché, chants d'oiseaux et ambiance de cour de récré pour une grande messe de pop hallucinée. Entrée libre. Buvette Nature en Jeux. • 04 30 35 81 64 / mediathequesalles@cccla.fr / FB : Médiathèque Salles sur l'Hers
ATELIER D'ECRITURE	SAMEDI 17 MAI / 15H00-18H00 / MEZERVILLE / SALLE DES FÊTES Ateliers d'écriture créative pour adultes animé par Agnès Savelli. Habiter le monde en poète est une invitation à explorer des horizons singuliers, à arpenter le monde sensible et faire de ces cheminements un récit. Tarifs : 15 euros par participant et par atelier + adhésion à l'association Archi Mézerville! (5euros). Inscription obligatoire (8 places). • 06 29 73 98 41 / archimezerville@gmail.com
AUDITION PUBLIQUE D'ORGUE	DIMANCHE 18 MAI / 16H00-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / EGLISE Les amis de l'orgue vous invitent à l'audition des élèves de Saori Sato, claveciniste, organiste et professeur d'orgue à l'EMILA d'Auterive. Marie-France Calmels, mezzo, chantera des arias baroques. Gratuit. Accès PMR. • 06 63 0741 51 / stmicheldelanes.orgue@gmail.com / FB : lesamisdelorguedesaintmicheldelanes
LECTURE THÉÂTRALISÉE "LES CAHIERS DE DOLEANCES"	DIMANCHE 18 MAI / 12H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIPE Deux comédiennes, un comédien et un musicien se sont "emparé" des Cahiers de doléances mis à la disposition des habitants lors de l'opération "Mairies ouvertes" en 2018. Ils en proposent une lecture théâtralisée à laquelle Energies de la Piège et le Conseil Économique Social et Environnemental (CESE) vous convient. Une belle journée de démocratie participative qui débutera à 12H par un rendez-vous convivial et gustatif suivi à 14H de la représentation (durée environ 1H) elle-même suivie d'un débat-atelier. Plus d'infos sur le site Internet www.energiespiege.org ou par téléphone/mel à EDP. Inscription obligatoire jusqu'au mardi 13 mai - 17H. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CHINAGE DE VÊTEMENTS	MERCREDI 21 MAI / 14H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / FRIPERIE En vue de l'action d'autofinancement du mois prochain, viens chiner des vêtements à la Fripe. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE	JEUDI 22 MAI / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary
ANIMATION JEUNES - PROJET CULTURES URBAINES	VENDREDI 23 MAI / 18H00-00H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES On se joint aux jeunes de Castelnaudary pour assister à l'inauguration de graff, concert de rap et soirée festive. Rdv à 18h à EDP pour un covoiturage ou directement à Castelnaudary au Macadam. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
FÊTE DU CLUB 1ER ÂGE	SAMEDI 24 MAI / 10H00-14H00 / PAYRA-SUR-L'HERS / PARC OU SALLE DES FÊTES Pour sa dernière rencontre de l'année scolaire, le club du 1er âge fait la fête ! Différentes animations proposées par l'équipe de bénévoles de la commission familles du centre social et culturel Energies de la Piège et par des intervenantes, aux parents, grands-parents et enfants de moins de 4 ans pour partager un moment convivial, familial et ludique, suivi d'un pique-nique tiré du sac pour celles et ceux qui souhaitent s'attarder, avant de se séparer pour l'été. Participation libre et gratuite. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CNI PASSEPORT	26 & 27 MAI / SALLES-SUR-L'HERS / MAIRIE Le secrétariat vous accueille (uniquement sur rendez-vous) pour finaliser vos démarches de cartes d'identité et de passeports. Pour les pré-demandes en ligne, vous pouvez vous faire accompagner au Centre Social Energies de la Piège - Espace France services. • 04 68 60 30 22 / contact@sallessurlhers.fr
SOIRÉE PYJ'HISTOIRES	MERCREDI 28 MAI / 20H30 / SALLES-SUR-L'HERS / MÉDIATHÈQUE Enfile ton plus beau pyjama et viens écouter des histoires ! Des histoires pour les grands, pas des qui font peur, des qui font du bien au coeur, des qui font rire aussi... A partir de 6 ans, et pour tous les grands ! Doudous, plaids et oreillers acceptés ! Apporte aussi ton mug ! Entrée libre. • 04 30 35 81 64 / mediathequesalles@cccla.fr / FB : Médiathèque Salles sur l'Hers
ANIMATIONS JEUNES - FERMETURE EXCEPTIONNELLE	MERCREDI 28 MAI / 12H45-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES Fermeture exceptionnelle de l'Espace jeunes. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org